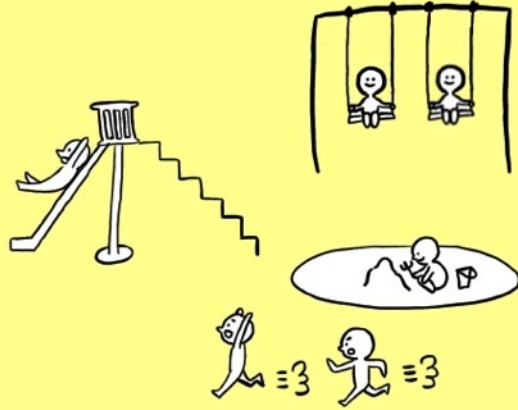


# 亀戸教室の とある1日

亀戸教室では  
土曜日や祝日は  
朝から公園へ  
よくお出かけをします。



公園に着いたら  
まず必ず行うのが  
鬼ごっこ！

鬼ごっこは  
単純なようで  
いい効果がたくさん♪

走る事で得られる  
持久力や  
足を使うので脚力の向上



様々なルールを加えると  
ルールを理解する力  
が養われます

鬼ごっこ  
のルール  
を  
理解  
する  
力  
が  
養  
わ  
れ  
ま  
す



運動する時間を  
午前にする事で  
体を沢山動かしたあとは  
脳が活性化され



その後の活動に集中して  
取り組めるようにもなり  
とても効果的なんです



もちろん  
職員も全力で参加して  
児童とのコミュニケーションを  
育んでいます



にげるー!!  
きゃはははは